

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкai»



**МЕНЮ**  
на 30 января 2025 года  
дошкольники

**Завтрак**

1	Каша вязкая ячневая с маслом	200
2	Коф напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/5/5

**Второй завтрак**

1	Сок	200
---	-----	-----

**Обед**

1	Салат из моркови	60
2	Суп с рыбными фрикадельками	200
3	Ленивые голубцы	200
4	Компот из сухофруктов	150
5	Хлеб ржаной	43

**Уплотненный полдник**

1	Кефир не жирный	100
2	Булочка домашняя, яйцо	90/1 шт
3	Чай сладкий	180
4	Фрукты	150

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкai»



**МЕНЮ**  
на 30 января 2025 года  
ясли

**Завтрак**

1	Каша вязкая ячневая с маслом	150
2	Коф напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/4/4

**Второй завтрак**

1	Сок	200
---	-----	-----

**Обед**

1	Салат из моркови	50
2	Суп с рыбными фрикадельками	150
3	Ленивые голубцы	150
4	Компот из сухофруктов	150
5	Хлеб ржаной	34

**Уплотненный полдник**

1	Кефир не жирный	100
2	Булочка домашняя, яйцо	80/1 шт
3	Чай сладкий	150
	Фрукты	120